

COMPARAÇÃO ENTRE LIPOASPIRAÇÃO DE PAPADA COM SERINGA E MOTOR: REVISÃO DE LITERATURA

COMPARISON BETWEEN DOUBLE CHIN LIPOSUCTION WITH SYRINGE AND MOTOR: LITERATURE REVIEW

LAURA CAVALARO BATISTA¹, IZABELLA BATISTA RAMOS¹, NAIARA DE SOUZA GOMES¹, JULIANA ZORZI COLETE²

1. Acadêmico do curso de graduação do curso de Odontologia da Universidade Estadual do Norte do Paraná (UENP); 2. Professora doutora, disciplina de Odontologia da Universidade Estadual do Norte do Paraná (UENP).

*Prolongamento da Avenida Pedro Coelho Miranda, S/N, Jardim Panorama, Jacarezinho, Paraná, Brasil. CEP: 86400-000. juliana.zorzi@uenp.edu.br

Recebido em 24/02/2025. Aceito para publicação em 25/02/2025

RESUMO

A lipoaspiração submentoniana, também denominada de lipoaspiração de papada, é uma técnica utilizada no âmbito da indústria de estética para harmonia de áreas que tenham acúmulo de gorduras, podendo ser desenvolvido por vários fatores como a genética e a idade, por exemplo. Esse acúmulo pode causar baixa autoestima, tendo um impacto negativo no bem-estar do indivíduo. Assim como outros procedimentos cirúrgicos, possui suas limitações e riscos de complicações. O objetivo do artigo em questão é realizar uma revisão de literatura acerca da lipoaspiração de papada e comparar o procedimento realizado com seringa e motor, bem como as possíveis complicações, limitações e benefícios.

PALAVRAS-CHAVE: Lipoaspiração; técnica; gorduras; procedimento.

ABSTRACT

Submental liposuction, also denominated as double chin liposuction, is a technique used in the aesthetics industry to improve the harmony of areas that have accumulated fat, which can be developed by several factors such as genetics and age, for example. This accumulation can cause low self-esteem, having a negative impact on the individual's well-being. Like other surgical procedures, it has its limitations and risks of complications. The objective of this article is to conduct a literature review on double chin liposuction and compare the procedure performed with a syringe and motor, as well as the possible complications, limitations and benefits.

KEYWORDS: Liposuction; technique; fats; aesthetic procedure.

1. INTRODUÇÃO

A lipoaspiração de papada é um procedimento que envolve a retirada do acúmulo de gordura localizada abaixo da mandíbula, na região inferior da face. Também denominado de “queixo duplo”, podendo ser

desenvolvido devido a vários fatores, como: idade, peso, gravidade³.

Esse tratamento na região submentoniana removerá a gordura que fica alojada entre a pele e o músculo platísmo, localizado no pescoço. Pode ser combinada com a técnica de lifting facial ou a cervicoplastia, onde será feita a remoção de pele em excesso e reposicionamento do músculo platísmo, com o objetivo de melhorar a definição do contorno facial³.

É conceituada por ser um procedimento para a remoção cirúrgica da gordura localizada abaixo da pele, realizada por meio de cânulas introduzidas por pequenas incisões, e que serão submetidas a pressões negativas⁷.

A lipoaspiração submental pode ser realizado em ambiente hospitalar ou ambulatorial. O principal objetivo é promover uma harmonização do terço inferior da face, melhorando o contorno do pescoço em uma vista de perfil e definindo a linha de mandíbula, realçando a beleza facial³.

Desta feita, a lipoaspiração de papada é indicada em casos de genética, quando o paciente tem predisposição, independentemente da idade; por envelhecimento, que é o caso mais comum, pois com o avanço da idade é notável a descontinuidade da linha de mandíbula, e por excesso de gordura superficial, que ocorre pelo ganho de peso, mesmo em que não haja flacidez da pele, deixando uma aparência mais pesada ao rosto³.

O público-alvo deste tipo de procedimento são pessoas com boa saúde geral, que estejam incomodadas com o excesso de gordura abaixo da mandíbula, mas que manifeste pouca ou nenhuma flacidez. Sendo assim, indivíduos de várias idades, a partir dos 18 anos, podem se sujeitar ao procedimento, após avaliação diagnóstica profissional³.

Assim como qualquer outro procedimento cirúrgico, a lipoaspiração de papada requer atenção do profissional, bem como conhecimento da anatomia local, diagnóstico certo, manejo cirúrgico preciso e abordagem dos riscos do procedimento².

2. MATERIAL E MÉTODOS

A finalidade deste presente artigo é fazer uma revisão de literatura, comparando a lipoaspiração de papada com seringa e com motor, ambos sendo atos cirúrgicos aspirativos, objetivando a remoção de gordura excessiva na região de mandíbula, bem como trazer os benefícios do procedimento, suas limitações e riscos. Foram executadas buscas em artigos científicos publicados nas bases de dados: google acadêmico, PUBMED, SciELO (Scientific Electronic Library Online) Os descritores utilizados foram: lipoaspiração de papada, lipoaspiração submental, lipoaspiração com seringa e lipoaspiração com motor/máquina. Ao todo, foram encontrados 208 artigos, na qual foram selecionados 17 artigos relacionados com a lipoaspiração submental com seringa e com motor.

3. DESENVOLVIMENTO

Tanto a lipoaspiração com seringa quanto a utilização de um motor são denominadas como lipoaspiração mecânica. Ambas possuem o mesmo objetivo: remover excesso de depósitos de gordura submentoniana, devolvendo estética e harmonia facial. A diferença entre elas é no modo de realização do procedimento.

Nas duas técnicas mecânicas, são utilizadas cânulas que serão acopladas em meios que vão promover uma certa sucção à vácuo, seja ela a seringa ou o motor, sendo realizado por meio de anestesia local⁹.

A mais escolhida para lipoaspiração de papada é a que necessita da seringa à vácuo. Segundo Freire (2019), essa escolha se dá devido ao maior controle da quantidade aspirada em que é permitido pela técnica, além de uma boa visualização desse material aspirado. É uma cirurgia rápida que dura em média de uma hora, e que não necessita de grandes equipamentos^{3,7}.

Para essa técnica de sucção, é necessária uma seringa de 20 ou 60 mL que é acoplada em uma cânula, introduzida através de pequenas incisões abaixo do mento. Ao promover um vácuo interno na seringa e uma pressão negativa, a gordura é aspirada para o seu interior³.

Já a lipoaspiração com motor, foi desenvolvido devido as cicatrizes extensas em que eram deixadas por outras técnicas. Para remover esses depósitos de gordura existente, foi criada uma cânula motorizada que é acoplada em uma máquina de aspiração, onde eram realizadas incisões de 5mm³.

Geralmente, para essa técnica, se faz anestesia local e sedação, e uma incisão submentoniana. Com o motor desligado, a cânula é introduzida por essa incisão, no qual é feito movimentos de “vai e vem”. Ao acomodá-la, a máquina é ligada e os depósitos de gordura vão sendo removidos¹⁰.

Após os procedimentos mecânicos, no pós-operatório, deverá ser utilizado uma faixa compressora por ao menos duas semanas para estabilização da pele, que vai envolver região temporoparietal, submental e bochechas. Depois de 7 dias, paciente deve retornar para

a remoção das pequenas suturas^{3,11}.

Como benefícios de ambos os procedimentos em questão, podemos citar¹:

- Melhor contorno e aparência do rosto;
- Rápida recuperação (7 dias) e menos dolorosa;
- Resultados duradouros;
- Contorno da mandíbula;
- Mínimas cicatrizes;
- Promove rejuvenescimento;
- Aumento da autoestima e confiança do paciente.

Como todo procedimento cirúrgico, a lipoaspiração de papada, seja ela com seringa ou com motor, possui também algumas limitações para a realização da cirurgia. Alguns pacientes apresentam mais riscos para determinadas intercorrências. São elas^{2,3}:

- Mulheres grávidas ou lactantes;
- Diabéticos;
- Hipertensos;
- Feridas ou infecção no local;
- Tabagistas;
- Doenças de pele ativa;
- Doenças cardíacas;
- Doenças respiratórias.

Porém, cada caso deverá ser avaliado cuidadosamente pelo profissional responsável antes da operação.

Os riscos de complicações são mais raros, porém, como qualquer procedimento a ser realizado, a lipoaspiração mecânica também tem suas intercorrências que podem vir a acontecer durante ou após a realização do ato cirúrgico de aspiração da gordura acumulada, e quando acontecem possuem valores significativos. Podemos citar como riscos do procedimento^{1,2}:

- Hematomas local;
- Inchaço e edemas;
- Disfunção marginal do nervo;
- Rejeição dos pontos;
- Inflamação do local e pontos;
- Secreções ou líquidos que se acumulam na área cirúrgica;
- Sensação dolorosa;
- Reações à anestesia aplicada;
- Infecções;
- Necrose da pele;
- Cicatrizes hipertróficas ou queloides;
- Depressão submentoniana.

4. DISCUSSÃO

De fato, a procura por mais estética aumenta cada vez mais nos tempos atuais. À medida que a idade vai aumentando, ocorrendo perda de elasticidade e até mesmo ao ganho excessivo de peso, vem ocasionando no aumento de pele abaixo do mento, ou seja, a famosa papada, limitando a beleza do rosto. Segundo Millard *et al.* (1968), algumas pessoas têm predisposição a um depósito gradual de gordura na área na região submental se estendendo até a borda inferior de mandíbula^{3,4}.

Hoje em dia, há muitos procedimentos que possam ser realizados para devolver autoestima do paciente a partir da remoção desse excesso de gordura e pele. Porém, existem algumas limitações para a realização da lipoaspiração de papada, sendo o excesso de flacidez e algumas doenças sistêmicas significativas, como coagulação ou dano hepático⁵. A indicação deverá depender das características físicas e nas condições do paciente, sendo de grande importância um diagnóstico preciso e individual⁶.

Por mais raro que possa acontecer os riscos e complicações da lipoaspiração submental, se faz necessário a abordagem do que pode vir a ocorrer para o paciente². Em favor disso, é preciso a realização, anteriormente, de um exame clínico individualizado e um diagnóstico preciso, onde, através disso, averiguar o correto procedimento que será abordado.

Antes da realização do procedimento, deverá ser avaliado quantidade de gordura existente no local (submentoniano), a flacidez da pele e frouxidão, como o platisma (músculo) se encontra, e a extensão do acúmulo de depósitos de gordura, que serão importantes na avaliação para determinar o tratamento mais adequado⁸.

Para Fatthai (2012), há vários fatores a serem analisados para a escolha do tratamento ideal. Tanto o tom da pele, aparência do pescoço, flacidez, como também a idade do paciente, pois terá um impacto significativo¹².

Segundo alguns estudos, o procedimento de lipoaspiração submentoniana é segura e eficaz, promovendo bons resultados, que, em pacientes de idade mais avançada pode-se combinar com outras técnicas, e em pacientes mais jovens poderá ser feito como única terapia^{13,14}.

A lipoaspiração mecânica é mais indicada para tratamento da face, trazendo resultados mais eficazes, promovendo um melhor contorno facial. Em comparação com a de seringa, a forma motorizada faz uma pressão mais intensa devido a potência da máquina de aspiração, fazendo com que a outra técnica se torne mais delicada.

5. CONCLUSÃO

Com o passar do tempo, a procura por procedimentos estéticos vem aumentando cada vez mais. A insatisfação das pessoas com o “queixo duplo” ou excesso de gordura abaixo do mento, que faz com que ocorra a baixa autoestima e interfira negativamente no bem-estar, vem fazendo com que a lipoaspiração de papada seja procurada por muitos pacientes. É um procedimento realizado para trazer novamente a harmonia facial e um novo contorno da mandíbula, realçando a beleza do rosto, obtendo ótimos resultados em ambas as formas citadas (seringa ou motorizada). Assim como outros procedimentos cirúrgicos e estéticos, a lipoaspiração submental também tem seus benefícios, porém, por outro lado, tem suas possíveis complicações e limitações, que deverão ser abordados para o paciente. Portanto, o ideal é uma avaliação profissional para ser definido qual o melhor tipo de

procedimento a ser realizado.

6. REFERÊNCIAS

- [1] Sociedade brasileira de direito médico e bioética. Termo de consentimento livre e esclarecido para procedimento de lipoaspiração de papada (mecânica). ANADEM.
- [2] Diniz DA, Gonçalves KK, Silva CC, Araújo ES, Carneiro SC, Lago CA, Vasconcelos BC. Complications associated with submental liposuction: a scoping review. *Med Oral Patol Oral Cir Bucal*. 2022; 27(3):e257-e264. doi: 10.4317/medoral.25122. PMID: 35420070; PMCID: PMC9054168.
- [3] Oliveira MRV. Lipoplastia mecânica de papada: relato de caso clínico. *FACSETE*. 2022.
- [4] Millard DR, Pigott RW, Hedo A. Submandibular Lipectomy. *Plast Reconstr Surg*. 1968; 41(6):513-522.
- [5] Laureano Filho JR. Lipoaspiração Submentoniana. *Atualidades em Harmonização Orofacial, Brasil*, 1º edição. 2018; 131-149.
- [6] Falcao AP, *et al.* Hospital treatment of subcutaneous hematoma due to chin liposuction: an unusual case report. *Rev Port Estomatol Med Dent Cir Maxilofac, Lisboa*. 2022; 63(3):167-173.
- [7] Freire N. Tratamento da Papada/Gordura Submental (Lipoaspiração). *Curvas da Face*, 1º edição. 2019; 455-464.
- [8] Fernandes L. Lipoaspiração de papada para o rejuvenescimento facial: relato de caso. *Aesthetic Orofacial Science*. 2022.
- [9] Silva EI, Lira RSC, Andrade TI. Eficácia da lipoaspiração mecânica comparada com a enzimática da papada: Revisão de literatura. *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*. 2024.
- [10] Silva CA. Lipoaspiração mecânica e enzimática da papada. *FACSETE*, 2022.
- [11] Daros A, Senedin M. Lipoaspiração Submandibular. *Perfect Details Cirúrgico*, 1º edição. 2022; 316-326.
- [12] Fattahi T. Submental liposuction versus formal cervicoplasty: which one to choose? *Journal of Oral and Maxillofacial Surgery*. 2012; 70(12):2854-2858.
- [13] Bloch S, Dibbell D. Submental lipectomy in the young adult. *Aesthetic Plastic Surgery*. Dez 1980; 4(1):101-105.
- [14] Kamer FM, Pieper PG. Surgical treatment of the aging neck. *Facial plastic surgery: FPS*. 2001; 17(2):123-128.