# A IMPORTÂNCIA DO INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO EM MÃES ADOLESCENTE

THE IMPORTANCE OF THE INCENTIVE ON EXCLUSIVE MOTHER BREASTFEEDING IN ADOLESCENT MOTHERS

THAYANNE SATHLER ARAUJO **FREITAS**<sup>1</sup>, FLÁVIA DOS SANTOS LUGÃO DE **SOUZA**<sup>2\*</sup>, IZABEL MARIA DE **SOUZA**<sup>1</sup>, MAYCOWN JUNIOR DOS **SANTOS**<sup>1</sup>, MÁRCIA DE LOURDES **MARTINS**<sup>1</sup>

1. Enfermeiro(a) pela Faculdade do Futuro; 2. Professora, Enfermeira, Doutoranda pela Faculdade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO), Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio de Janeiro, Escola de Enfermagem Anna Nery (UFRJ), pós-graduação em enfermagem cardiológica pela Escola de Enfermagem Anna Nery (UFRJ), graduação em Enfermagem e Obstetrícia pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO), docente da Faculdade do Futuro.

\* Rua David Gonçalves de Oliveira, 68, Pinheiro II, Manhuaçu, Minas Gerais, Brasil. CEP: 36900-000. flavia.l.s@terra.com.br

Recebido em 27/06/2020. Aceito para publicação em 30/07/2020

#### **RESUMO**

O presente artigo tem como objetivo realizar uma pesquisa integrativa sobre os fatores que induzem mães adolescentes a não aderirem ao aleitamento materno e as dificuldades enfrentadas por elas. O método utilizado foi uma busca científica em forma de revisão integrativa da literatura. Foi identificado que a equipes de enfermagem têm papel importante para o acolhimento e incentivo das mães adolescentes nas unidades de atendimento básico de saúde ao aleitamento materno exclusivo, fornecendo informações e esclarecendo dúvidas. Observa-se que a maioria das mães adolescentes que relatam não amamentar, é devido ao medo das mudanças no corpo, ou mesmo, medo de não atender às necessidades do recémnascido ou em alguns casos pelos familiares que as impedem de exercer tal prática.

**PALAVRAS-CHAVE:** Nutrição; Adolescência; Enfermagem.

#### **ABSTRACT**

This article aims to conduct an integrative research on the factors that induce adolescent mothers not to adhere to breastfeeding and the difficulties faced by them. The method used was a scientific search in the form of an integrative literature review. We identified that nursing teams play an important role in the reception and encouragement of adolescent mothers in primary health care units for exclusive breastfeeding, providing information and clarifying doubts. We observed that most adolescent mothers who report not breastfeeding are due to fear of changes in the body, or even fear of not meeting the needs of the newborn or in some cases by family members that prevent them from practicing this practice.

**KEYWORDS:** Nutrition; Adolescence; Nursing.

### 1. INTRODUÇÃO

A Organização Mundial de Saúde (OMS) define adolescência o período entre 10 a 19 anos de idade<sup>1</sup>. Trata-se de uma fase delicada em que o

corpo sofre muitas transformações e através destas, o indivíduo vive novas experiências e descobertas até se tornar adulto. Quando a vida sexual é iniciada precocemente, há uma tendência de uso inconsistente de preservativos, e outros métodos anticoncepcionais. Isso corresponde a riscos de infecções sexuais, além de gravidez não planejada<sup>2</sup>.

A gravidez nesse período requer uma atenção maior por entendermos que a maioria destas jovens ainda não está preparada para o processo complexo que é cuidar de um filho. Esse fato está diretamente ligado à falta de informações, em consequência de fatores socioeconômicos, tendo sido observado que a maioria das mães adolescentes se enquadra em situação de baixa renda familiar<sup>3</sup>.

A recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS) é que o aleitamento materno (AM) seja exclusivo até os 6 meses de idade e complementado até 24 meses ou mais. Essa recomendação tem sido pautada em vários trabalhos que mostram benefícios dessa prática para a saúde da mulher e da criança. O fato de as crianças nascerem com o sistema imunológico e gastrointestinal imaturos faz com que a introdução precoce de outros alimentos antes dos 6 meses de idade aumente os riscos de problemas digestivos, respiratórios e renais, além de interferir de forma negativa na formação dos hábitos alimentares<sup>4</sup>.

O aleitamento é responsável por promover adequada e suficiente nutrição para o recém-nascido, é um meio de constituição de um laço afetivo importante, tanto para a vida do bebê como para a mãe. Além disso, o leite materno promove imunidade eficaz para a criança protegendo-a de infecções e está relacionado ao crescimento e desenvolvimento cognitivo e motor adequado<sup>5</sup>. Em contrapartida, grande parte das mães adolescentes encontra dificuldade em manter o Aleitamento Materno Exclusivo (AME) até os seis meses, como é proposto pela OMS<sup>3</sup>.

O leite materno, além de água, vitaminas e sais minerais, contém imunoglobulinas, enzimas e lisozimas e muitas outras substâncias que ajudam a proteger a criança contra infecções, incluindo anticorpos, hormônios e outros componentes que não estão presentes em fórmulas infantis de leite e tem um papel fundamental na proteção contra diarreias, doenças crônicas e alergias<sup>6</sup>.

O objetivo geral desde trabalho é realizar uma pesquisa integrativa da literatura, abordando a atuação do enfermeiro nas ações relacionadas ao AME na adolescência. Tendo como objetivos específicos: avaliar como mães adolescentes enfrentam o período puerpério em relação à amamentação, identificar a atuação do enfermeiro nesse contexto e contribuir com a literatura disponível sobre o tema.

O profissional enfermeiro, nesse cenário, assume um papel educador de grande importância ao fornecer as orientações sobre AME, as técnicas de amamentação e a frequência das mamadas, apontando as vantagens não somente para o recém-nascido (RN) como também para a mãe.

Considerando a relevância do tema, este trabalho justifica-se pela pretensão de contribuir para a literatura sobre a importância da orientação bem elaborada às pacientes adolescentes e seus familiares durante o período de gestação, parto e pós-parto. Também serão apontadas as causas da desistência do AME em mães adolescentes e quais as intervenções que melhor contribuiriam para se evitar o desmame precoce (DP) e estimular o AME.

#### 2. MATERIAL E MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com uma abordagem qualitativa e descritiva, realizada através da pesquisa de artigos no banco de dados *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO) Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e leitura reflexiva dos artigos encontrados com enfoque no Aleitamento Materno Exclusivo e a continuidade deste por mulheres que tiveram seus filhos no período da adolescência.

A pesquisa qualitativa responde questões muito particulares. Ela se preocupa, nas ciências sociais, com um nível de realidade que não pode ser quantificado. Ou seja, ela trabalha com o universo de significados, motivos, aspirações, crenças, valores e atitudes, o que corresponde a um espaço mais profundo das relações, dos processos e dos fenômenos que não podem ser reduzidos à operacionalização de variáveis<sup>7</sup>.

Na pesquisa descritiva se "observa, registra, analisa correlaciona fatos ou fenômenos (variáveis) sem manipulá-los". Nessa pesquisa realiza-se o estudo, a análise, o registro e a interpretação dos fatos do mundo físico. São exemplos de pesquisa descritiva as pesquisas mercadológicas e de opinião. A finalidade da pesquisa descritiva é observar, registrar e analisar os fenômenos ou sistemas técnicos, sem, contudo, entrar no mérito dos conteúdos. Nesse tipo de pesquisa não pode haver interferência do pesquisador, que deverá apenas descobrir a frequência com que o fenômeno acontece ou como se estrutura e funciona um sistema, método, processo ou realidade operacional<sup>8</sup>.

A revisão integrativa da literatura é um método de pesquisa que tem a finalidade de reunir sintetizar resultados de pesquisas sobre um delimitado tema ou questão, de maneira sistemática e ordenada, contribuindo para o aprofundamento do conhecimento do tema investigado. É um método valioso para a enfermagem, pois muitas vezes os profissionais não têm tempo para realizar a leitura de todo o conhecimento científico disponível devido ao volume alto, além da dificuldade para realizar a análise crítica dos estudos<sup>9</sup>.

O corte temporal do estudo foi caracterizado nos anos de 2009 a 2019. Selecionamos os descritores para o estudo e confirmamos sua existência na base de dados Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Os descritores escolhidos foram: "Aleitamento Materno"; "Nutrição"; "Criança"; "Adolescência"; "Gravidez"; "Revisão integrativa" e "Metodologia".

Para a seleção dos artigos na base de dados foram aplicados os filtros: Idioma Português, Texto Completo ou na Íntegra, Corte Temporal (2009-2019) e Área Selecionada – Atenção à Saúde da Mulher.

A pesquisa dos artigos foi feita em 3 etapas, duas pesquisas na base da Scielo e uma pesquisa da base BVS:

Na primeira etapa realizada na base da Scielo, foram utilizados seguintes descritores: "Aleitamento materno"; and "criança" and "nutrição", tendo como resultado 96 artigos. Após a leitura dos títulos e utilização dos filtros para o estudo, foram selecionados 13 artigos.

**Na segunda etapa** realizada na base da Scielo, foram usados os descritores: "Adolescência" and "Gravidez" and "Aleitamento materno", onde foram encontrados 8 artigos, sendo eliminados 6 artigos após a leitura de títulos e 2 selecionados.

Na terceira etapa onde a busca foi feita na base da BVS, foram pesquisados os descritores: "Revisão integrativa" and "Metodologia", com resultado de 1.945 publicações. Para esse estudo apenas 2 artigos foram selecionados.

Unindo o resultado das três etapas obtivemos um total de 17 artigos. A partir destes, foi realizado um levantamento de dados e informações importantes sobre a relação entre ser mãe na adolescência e o AME.

**Tabela 1.** Relação entre o número de artigos encontrados nas bases e o número de artigos selecionados.

BASES / Nº de artigos						
DESCRITORES	SCIELO	%	BVS	%		
Aleitamento Materno; Nutrição; Criança; Adolescência; Gravidez.	102	4,9%	1.945	95,0%		
Total de artigos selecionados	15	88,2%	02	11,7%		

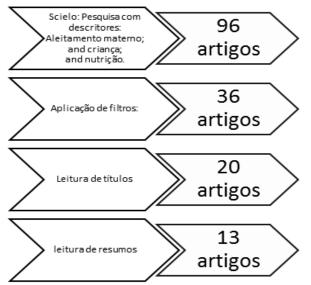
Fonte: Freitas et al. 2020.

As pesquisas realizadas no banco de dados da Scielo se deram da seguinte maneira: na primeira pesquisa dos descritores: "Aleitamento materno"; and "criança" and "nutrição", resultando em 96 artigos. Os filtros aplicados foram: coleções: Brasil; idioma: português; ano de publicação: 2009, 2010, 2011, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 e 2018; SCIELO áreas temáticas: ciências da saúde; tipo de literatura: artigo. Com os filtros aplicados a quantidade dos artigos restringiu-se à 36. Após a leitura de títulos dos 36, 20 foram julgados interessantes para o estudo e após a leitura de resumos 13 foram escolhidos (totalizando 76,5% dos artigos).

Para a segunda pesquisa utilizou-se os descritores "Adolescência" and "Gravidez" and "Aleitamento materno" tendo como resultado 8 estudos. Os filtros escolhidos foram: coleções: Brasil; idioma: português; ano de publicação: 2009, 2010, 2011, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 e 2018; SCIELO áreas temáticas: ciências da saúde; tipo de literatura: artigo. Tendo como resultado 5 artigos passou-se para a leitura de títulos onde 3 pareceram estar de acordo com o tema escolhido e ao ler os resumos chegou-se ao resultado de 2 estudos (11,7% dos artigos da seleção nesta etapa).

Ao realizar a pesquisa de descritores na base da BVS obteve-se 1.945 publicações, a partir de então procedeu a aplicação de filtros, citados a seguir: texto completo: disponível; país/região como assunto: Brasil; idioma: português; ano de publicação: 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 e 2018; tipo de documento: artigo. A amostra reduziu à 86 artigos. Em seguida, procedeu a leitura de títulos, onde foram apurados 5 artigos e posteriormente, ao realizar a leitura de resumos, apenas 2 foram eleitos úteis para esse trabalho (11,7% dos estudos encontrados na base de dados).

Para demonstrar claramente as etapas de seleção dos artigos nas bases de dados, foram confeccionados 4 fluxogramas.



**Figura 1.** Fluxograma que ilustra a primeira etapa de seleção dos artigos para a pesquisa. **Fonte:** Freitas et al. 2020.



**Figura 2.** Fluxograma que ilustra a segunda etapa de seleção dos artigos para a pesquisa. **Fonte:** Freitas et al. 2020.



**Figura 3.** Fluxograma que ilustra a terceira etapa de seleção dos artigos para a pesquisa. **Fonte:** Freitas et al. 2020.



**Figura 4.** Fluxograma que ilustra o resultado da seleção de artigos para a pesquisa. **Fonte:** Freitas *et al.* 2020.

A partir dessas variáveis, foi possível organizar a **Tabela 1** com os 17 artigos selecionados nas bases com os critérios de inclusão e exclusão adotados nesse estudo.

Tabela 1. Títulos, autores, ano de publicação e fonte dos artigos

selecionados para o estudo.

A construção de um projeto na maternidade adolescente: relato de experiência.  Aleitamento materno: orientações recebidas por gestantes acompanhadas pela estratégia saúde da família.  Aspectos socioeconômicos e conhecimento de puérperas sobre o aleitamento materno exclusivo: uma revisão integrativa.  Avaliação da qualidade da atenção à a saúde de adolescentes no prénatal e puerpério.  Baúde da criança: MS 2009 MS Alimentação complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e aflumentação complementar Brasília.  Dificuldades no desmame precoce influência no desmame precoce influência no desmame precoce influência o aleitamento materno e exclusivo entre mães adolescentes  Fatores associados ao aleitamento materno e exclusivo entre mães adolescentes  Fatores associados ao aleitamento materno e exclusivo entre mães adolescentes  Fatores associados ao aleitamento materno e exclusivo entre mães adolescentes  Fatores associados ao aleitamento materno e exclusivo entre mães adolescentes  Fatores associados ao aleitamento materno e exclusivo.  LIMA et al.  PERREIRA et al.  SULVA 2019 Brazilian Journal of health.  Commun.  Commun.  Audiol.  Coieñoc.  Saúde de SILVA 2019 Brazilian Journal of health.  Escola de Enfermage m da USP.  Calenta de Saúde Caleita de Saúde Coletiva.  Revista da Escola de Saúde e da l.  Care Nasociados ao aleitamento materno e influência no desmame precoce  Fatores associados ao aleitamento materno e exclusivo entre mães adolescentes  Fatores associados ao complementar  Orientações sobre ammentação e da atualização complementar  Orientações sobre ammentação e da atualização complementar  Orientações de associação com o aleitamento materno exclusivo.  LIMA et al. 2019 Rev Fun Care Online.  Enfermage m da USP.	selecionados para o estu TÍTULO	AUTORES	ANO	BASE
projeto na maternidade adolescente: relato de experiência. Aleitamento materno: orientações recebidas por gestantes accompanhadas pela estratégia saúde da família. Aspectos os BOFF et al. Aspectos e conhecimento de puérperas sobre o aleitamento materno. Assistência de enfermagem no aleitamento materno exclusivo: uma revisão integrativa. Avaliação da qualidade da atenção à saúde de adolescentes no prénatal e puerpério. Determinantes do aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar. Saúde da criança: Nutrição Infantil Aleitamento materno e Alimentação Complementar Brasília. Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes Fatores Associados à a fatualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação no aleitamento Materno e calimento da eleitamento Materno e programa interdisciplinar.  FERRIRA et 2018 Ciênc. Saúde de calidamento materno e influência no desmame precoce  MARANHÃO 2012 Revista da Escola Anna Nery.  ANS 2009 MS  MS  AVILARINHO 2012 Revista da Escola Anna Nery.  Anna Nery.  ANS 2009 MS  MS  AUDITION DESTINATION DESTINA				
maternidade adolescente: relato de experiência.  Aleitamento materno: orientações recebidas por gestantes acompanhadas pela estratégia saúde da família.  Aspectos socioecoñómicos e conhecimento de puérperas sobre o aleitamento materno exclusivo: uma revisão integrativa.  Avaliação da qualidade da atenção à saúde de adolescentes no prénatal e puerpério.  Saúde do aleitamento materno e nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Caleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores associados a complementar Brasília.  Firence Associados à Adeitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores associados à Caleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores associados à Caleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores associados à Caleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores associados a complementar  Fatores associados a de adeitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores associados a de alimentação complementar  Fatores associados a de alimentação de aprofissionais de saúde complementar  Fatores associados a complementar  Orientações sobre amamentação de aprofissionais de saúde complementar  Orientações sobre amamentação de alitamento materno exclusivo.  Percepção de mães  CAMAROTTI et al. 2019 Rev Fun Care Online.	,		2010	
adolescente: relato de experiência. Aleitamento materno: orientações recebidas por gestantes acompanhadas pela estratégia saúde da família.  Aspectos confeceronimicos e conhecimento de puérperas sobre o aleitamento materno.  Assistência de enfermagem no aleitamento materno exclusivo: uma revisão integrativa.  Avaliação da qualidade da atenção à saúde de adolescentes no prénatal e puerpério.  Determinantes do abandono do aleitamento materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e fullencia no desmame precoce  Fatores associados ao aleitamento materno e calusivo: entre mães adolescentes  Fatores associados ao aleitamento materno e Eatores associados à Adesão ao Aleitamento Materno e Eatores associados à Coletiva.  Dificuldades no destinamento materno e calusivo entre mães adolescentes  Fatores associados ao aleitamento materno e Eatores associados à Adesão ao Aleitamento Materno e Eatores associados à Coletiva.  Dificuldades no destinamento materno e calusivo entre mães adolescentes  Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores associados à Coletiva.  Dificuldades no destinamento materno e calimentação complementar  Farafila.  Dificuldades no destinamento materno e calimentação e alimentação a calitamento materno exclusivo.  Percepção de maies  ALVES, 2018 Ciênc.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  CAMAROTTI et al.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  CAMAROTTI et al.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  CAMAROTTI et al.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  CAMAROTTI et al.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães		Ci di		
Aleitamento materno: orientações recebidas al.  Aleitamento materno: orientações recebidas al.  Aspectos gestantes acompanhadas pela estratégia saúde da família.  Aspectos socioeconômicos e conhecimento de puerperas sobre o o aleitamento materno.  Assistância de enfermagem no aleitamento materno exclusivo: uma revisão integrativa.  Avaliação da qualidade da atenção à saúde de adolescentes no prénatal e puerpério.  Determinantes do abandono do aleitamento materno e Alimentação complementar Brasília.  Difículdades no aleitamento materno e Alimento materno e alimento materno e influência no desmame precoce influência no desmame precoce influência no exclusivo entre māes adolescentes  Fatores associados à a Aleitamento materno exclusivo entre māes adolescentes  Fatores associados à confantia consciusivo entre māes adolescentes  Fatores associados à consciusivo entre māes adolescentes  Fatores associados and atenção básica de associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mães de CAMAROTTI et al.  Perfi				
Aleitamento materno: orientações recebidas por gestantes acompanhadas pela estratégia saúde da família.  Aspectos socioeconômicos e conhecimento de puérperas sobre o aleitamento materno. Assistência de enfermagem no aleitamento materno exclusivo: uma revisão integrativa.  Avaliação da qualidade da atenção à saúde de tal. Avaliação da et al. Determinantes do aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: Nutrição Infantii Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce  Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo.  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores associados à CARRANDES inferm.  Fatores associados à CARRANDES inferm.  MARANHÃO 2015 Caderno de Saúde Coletiva.  MARANHÃO 2015 Caderno de Saúde coletiva.  FERREIRA et al. Saúde.  VÍTOLO et al. 2014 Cad. Saúde.  Profiscionais de saúde sobre as práticas de amamentação a e aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização complementar Orientações sobre amamentação a e alientamento materno exclusivo entre mães do aleitamento materno exclusivo entre mães do aleitamento materno exclusivo entre mães do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de maies de LIMA et al.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães (CAMAROTTI et al.)  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães (CAMAROTTI et al.)				
orientações recebidas por gestantes acompanhadas pela estratégia saúde da família.  Aspectos BOFF et al. 2015 Audiol. Commun.  Assistência enfermagem no aleitamento materno exclusivo: ruma revisão integrativa.  Avaliação da qualidade da atenção à a saúde de adolescentes no prénatal e puerpério.  Determinantes do abandono do aleitamento materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e Alimentação complementar Brasília.  Dificuldades no daleitamento materno e Alimentação complementar Brasília a oleitamento materno e Eatores associados ao aleitamento materno e Calusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Acesão e a práticas de amamentação complementar  Fatores Associados à Coltiva.  MARANHÃO 2015 Caderno de Saúde.  VÍTOLO et al. 2016 Rev. Aten. Saúde.  VÍTOLO et al. 2016 Rev. Aten. Saúde.  VÍTOLO et al. 2016 Caderno de saúde complementar concentrações sobre amamentação e alimentação complementar  Orientações sobre amamentação de profissionais de saúde complementar  Orientações sobre amamentação e alietamento materno exclusivo.  Impacto da atualização por alitamento materno exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde e associação complementar  Orientações sobre amamentação e alitamento materno exclusivo.  Percepção de mães de LIMA et al. 2019 Rev Fun Care Online.  Perfil da prática da amamentação e majertare exclusivo.  Percepção de mães de CAMAROTTI et al. 2011 Acutamento materno cuma revisão integrativa.		FERREIRA et	2018	Ciênc
por gestantes acompanhadas pela estratégia saúde da família.  Aspectos socioeconômicos e conhecimento de puérperas sobre o aleitamento materno exclusivo: uma revisão integrativa.  Avaliação da qualidade da atenção à saúde de adolescentes no prénatal e puerpério.  Determinantes do aleitamento materno en Alimentação complementar Brasília.  Difículdades no aleitamento materno e fatores associados à no aleitamento materno e aleitamento materno e sobre a sobre a aleitamento materno e confluência de atenção à aleitamento materno e fatores associados ao aleitamento materno e sobre as práticas de amamentação complementar  Fatores Associados à detal.  Impacto da atualização de profissionais de saúde e amamentação com o aleitamento Materno e calimentação complementar  Brasílica de atenção à a latenção à a latenção básica de gamamentação complementar  Brasília.  Difículdades no aleitamento materno e calimentação a la al.  ALVES, 2018 Caderno de atualização complementar  Brasília de profissionais de saúde e associação complementar  Difículdades no aleitamento daterno e calimentação a la al.  ALVES, 2018 Caderno de atualização complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de amamentação de profissionais de saúde e associação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática da aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática da prática da prática da mamentação em grupo de mães e limentação em grupo de mães e la la la la la la prática da gamamentação em grupo de mães e la			2010	
acompanhadas pela estratégia saúde da família.  Aspectos conhecimento de puérperas sobre o aleitamento materno exclusivo: uma revisão integrativa.  Avaliação da qualidade da atenção à saúde de adolescentes no prénatal e puerpério.  Determinantes do abandono do aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes no prénate e qualidades no aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes o programa interdisciplinar.  Saúde da criança: MS 2009 MS Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes fatores Associados ao aleitamento Materno exclusivo entre mães adolescentes complementar o calusiano de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação complementar  Orientações sobre alimentação complementar  Orientações sobre as práticas de amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de maes CAMAROTTI et al.  Enfermação confice de tal.  CARRASCOZA 2011 Ciênc. Saúde coletiva.  AVITOLO et al. 2013 Rev. bras. Enferm. Saúde.  Caletro de tal.  Caderno de saúde coletiva.  Caderno de saúde coletiva.  Caderno de coletiva.	,			
estratégia saúde da família. Aspectos socioeconômicos e conhecimento de puérperas sobre o aleitamento materno. Assistência de enfermagem no et al. Assistência de enfermagem no et al. Avaliação da qualidade da atenção à saúde de adolescentes no prénatal e puerpério. Determinantes do cabandono do aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: MS 2009 MS Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasília. Dificuldades no desiatamento materno exclusivo entre mães adolescentes Fatores associados à Adesão ao Aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes Fatores associados à confinação Complementar Describação de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação e alimentação com plementar Orientações sobre amamentação no aleitamento materno exclusivo. Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação e alimentação com o aleitamento materno exclusivo. Impacto da catualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação e alimentação no aleitamento materno exclusivo. Impacto de materno exclusivo. Impacto de associação de profissionais de saúde complementar Drientações sobre ALVES, 2018 Ciênc. saúde coletiva de RITO coletiva saúde coletiva de RITO coletiva saúde coletiva de RITO coletiva saúde coletiva saúde coletiva de RITO coletiva de RITO coletiva saúde coletiva saúde coletiva de RITO coletiva saúde coletiva de mamentação de RITO coletiva coletiva coletiva coletiva de mamentação de RITO care Online.				
Aspectos socioeconômicos e conhecimento de puérperas sobre o aleitamento materno.  Assistência de enfermagem no aleitamento materno exclusivo: uma revisão integrativa.  Assistência da qualidade da atenção à saúde de et al. Avaliação da adolescentes no prénatal e puerpério.  Determinantes do abandono do aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: MS 2009 MS NILVA et al. Dificuldades no aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce e influência adaleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adeitamento Materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adeitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação no a leitamento caleitamento materno exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação complementar  Orientações sobre alimentação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de LIMA et al. 2019 Rev Fun Care Online.  Elimentação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de LIMA et al. 2019 Rev Fun Care Online.  Elimentação complementar  Camamentação de profissionais de saúde sobre as práticas de alimentação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de LIMA et al. 2019 Rev Fun Care Online.				
Aspectos socioeconômicos e conhecimento de puérperas sobre o aleitamento materno.  Assistência de enfermagem no aleitamento materno exclusivo.  Avaliação da qualidade da atenção à saúde de adolescentes no prénatal e puerpério.  Determinantes do aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: MS 2009 MS  Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce  Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da datualização de profissionasis de saúde e alsociação com o aleitamento materno exclusivo.  Impacto atualização de profissionasis de saúde sobre as práticas de amamentação com o aleitamento materno exclusivo.  Impacto atualização de profissionasis de saúde sobre as práticas de amamentação o com o aleitamento materno exclusivo.  Impacto atualização de profissionasis de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  ERREIRA et al. 2016 Rev. Aten. Saúde.  ALVES, 2018 Ciênc. saúde coletiva saúde cole				
socioeconômicos e conhecimento de puérperas sobre o aleitamento materno.  Assistência de enfermagem no aleitamento materno exclusivo: uma revisão integrativa.  Avaliação da qualidade da atenção à saúde de de adolescentes no prénatal e puerpério.  Determinantes do abandono do aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: MS 2009 MS auticação Lordon de de al.  Dificuldades no aleitamento materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Confletamento Materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Confletamento Materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Confletamento Materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Confletamento Materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Confletamento Materno exclusivo.  Dificuldades a práticas de amamentação e alimentação complementar  Orientações sobre atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Perfil da prática da matenção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Perfil da prática da mamentação e de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Perfil da prática da mamentação e ma quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Perfil da prática da mamentação e ma quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Perfil da prática da mamentação e ma quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Perfil da prática da mamentação e ma quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Perfil da prática da mamentação e ma quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Perfil da prática da et al.  Enfermaçe		BOFF et al.	2015	Audiol.
puérperas sobre o aleitamento materno.  Assistência de enfermagem no oleitamento materno exclusivo: ruma revisão integrativa.  Avaliação da qualidade da atenção à saíde de adolescentes no prénatal e puerpério.  Determinantes do caleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saíde da criança: MS 2009 MS adidented et al.  Alimentação Infantil Aleitamento Materno e Alimentação complementar Brasfila.  Dificuldades no aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes adolescentes e alimentação de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação e alimentação complementar  Orientações sobre amamentação com o aleitamento materno exclusivo.  Dificuldades no aleitamento Materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Aleitamento Materno exclusivo.  Expansión de saúde con a complementar  Orientações sobre amamentação de profissionais de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Dificuldades no aleitamento materno exclusivo.  Expansión de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Expansión de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Perfejão de mães CAMAROTTI al 2010 Acta pratica de amamentação et al.  CARRASCOZA 2011 Ciênc. Saúde coletiva.  Avaliação de profisionais de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Expansión de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática da aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mães CAMAROTTI al 2010 Acta pratica da mamentação en a quanto a prática da mamentação en a gratica da aleitamento materno exclusivo.  Perfeil da prática da aleitamento materno exclusivo.  Perfeil da prática da canda de tal.  CAMAROTTI al 2010 Acta pratica da famamentação en et al.				Commun.
Assistência de enfermagem no aleitamento materno exclusivo: uma revisão integrativa.  Avaliação da qualidade da atenção à saúde de adolescentes no prénatal e puerpério.  Determinantes do abandono do aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: MS 2009 MS aúde Coletiva.  Saúde da criança: MS 2009 MS Difficuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce  Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação complementar  Orientações sobre amamentação complementar  Orientações sobre amamentação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mâterno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática de anamentação em grupo de mães et al.	conhecimento de			
Assistência de enfermagem no aleitamento materno exclusivo: uma revisão integrativa.  Avaliação da qualidade da atenção à saúde de adolescentes no prénatal e puerpério.  Determinantes do abendono do aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: MS 2009 MS  Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce  Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento materno exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação complementar  Orientações sobre amamentação a leitamento materno exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mães de mises a contra de materno exclusivo.  LIMA et al. 2019 Rev Fun Care Online.  Acta prática da amamentação em grupo de mães la firemage	puérperas sobre o			
enfermagem no aleitamento materno exclusivo: uma revisão integrativa.  Avaliação da qualidade da atenção à saúde de adolescentes no prénatal e puerpério.  Determinantes do abandono do aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasflia.  Dificuldades no aleitamento materno e influência desamame precoce  Fatores associados à Adesão ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da taualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação complementar  Orientações sobre amamentação de latualização de estal.  Perfil da prática da aprática da prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno cuma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães	aleitamento materno.			
aleitamento materno exclusivo: uma revisão integrativa.  Avaliação da qualidade da atenção à saúde de adolescentes no prénatal e puerpério.  Determinantes do abandono do aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação complementar  Orientações sobre amamentação de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mülheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães	Assistência de	SILVA	2019	Brazilian
exclusivo: uma revisão integrativa.  Avaliação da qualidade da atenção à saúde de adolescentes no prénatal e puerpério.  Determinantes do abandono do aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo.  Impacto da atualização de enimentação complementar  Orientações sobre amamentação com o aleitamento materno e calimentação com o aleitamento com aterno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática da aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática da aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática da aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática da aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática da aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática da aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática da aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática da aleitamento materno exclusivo.	enfermagem no	et al.		Journal of
revisão integrativa.  Avaliação da qualidade da atenção à saúde de adolescentes no prénatal e puerpério.  Determinantes do abandono do aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce  Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de atualização complementar  Orientações sobre amamentação com o aleitamento materno e alimentação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Perfil da prática da amamentação e a grupo de mães	aleitamento materno			health.
Avaliação da qualidade da atenção à saúde de adolescentes no prénatal e puerpério.  Determinantes do abandono do aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: MS 2009 MS aúde Coletiva.  Saúde da criança: MS 2009 MS Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Eratores Associados à de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação complementar  Orientações sobre alimentação complementar  Orientações sobre amamentação o na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática da aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da grupo de mães				
qualidade da atenção à saúde de adolescentes no prénatal e puerpério.  Determinantes do abandono do aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce  Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde profissionais de saúde complementar  Impacto da atualização de profissionais de saúde e associação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães	Ü			
a saúde de adolescentes no prénatal e puerpério.  Determinantes do abandono do aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce  Fatores associados ao aleitamento materno e exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percipida prática da amamentação e em grupo de mães			2012	
adolescentes no prénatal e puerpério.  Determinantes do abandono do aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: MS 2009 MS interjativa.  Saúde da criança: MS 2009 MS interjativa.  ROCCI E 2013 Rev. bras. Enferm.  ROCCI E 3013 Rev. bras. Enferm.  ROCCI E 4013 Rev. bras. Enferm.  ROCCI E 2014 Rev. bras. Enferm.  ROCCI E 2015 Caderno de ct al. Saúde Coletiva.  ROCCI E 3015 Rev. bras. Enferm.  ROCCI E 2016 Rev. Aten. Saúde.  Saúde Coletiva.  ROCCI E 2017 Rev. bras. Enferm.  ROCCI E 3016 Rev. bras. Enferm.  ROCCI E 2018 Caderno de ct al. Saúde Coletiva.  ROCCI E 3016 Rev. bras. Enferm.  ROCCI E 2018 Caderno de ct al. Saúde Coletiva.  ROCCI E 3016 Rev. bras. Enferm.		et al.		
natal e puerpério.  Determinantes do abandono do aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce  Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  FERREIRA et Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação e em grupo de mães				Anna Nery.
Determinantes do abandono do aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: MS 2009 MS Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes Fatores Associados à Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação complementar  Orientações sobre alimentação complementar  Orientações sobre anamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno exclusivo.  Perfil da prática da ramamentação em grupo de mães  OCARRASCOZA et al.  Ciênc. Saúde Coletiva.  ALVES, 2015 Caderno de Saúde.  Saúde.  VÍTOLO et al.  2016 Rev. Aten. Saúde.  2017 Cad. Saúde Pública.  Ciênc. Saúde Pública.  Coletiva saúde coletiva saúde coletiva saúde coletiva.  Care Online.				
abandono do aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: MS 2009 MS Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce  Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães	* *			
aleitamento materno em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: MS 2009 MS Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce  Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação complementar  Orientações sobre atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de LIMA et al.  Perfil da prática da prática da ramamentação em grupo de mães  Coletiva.  Coletiva.  ROCCI E 2013 Rev. bras. Enferm.  ANS AVEN. 2015 Caderno de Saúde Coletiva.  ALVES, 2016 Rev. Aten. Saúde.  VÍTOLO et al. 2014 Cad. Saúde Pública.  Ciênc. Saúde e coletiva  Care Online.			2011	
em crianças assistidas por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: MS 2009 MS Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce  Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação complementar  Orientações sobre amamentação e alimento paterno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da grupo de mães  MARANHÃO 2015 Caderno de Saúde Coletiva.  VÍTOLO et al. 2016 Rev. Aten. Saúde.  VÍTOLO et al. 2014 Cad. Saúde Pública.  Pública.  Saúde coletiva Saúde coletiva Saúde e associação com plementar  Circultações sobre altimento materno exclusivo.  Percepção de LIMA et al. 2019 Rev Fun Care Online.		et al.		
por programa interdisciplinar.  Saúde da criança: MS 2009 MS  Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce  Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação complementar  Orientações sobre atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de milheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da grupo de mães  MRANHÃO 2015 Caderno de Saúde Coletiva.  AURANHÃO 2015 Caderno de Saúde Coletiva.  AURANHÃO 2016 Rev. Aten. Saúde.  VÍTOLO et al. 2014 Cad. Saúde Pública.  Saúde e alimentação como aleitamento materno exclusivo.  Percepção de LIMA et al. 2019 Rev Fun Care Online.				Coletiva.
Interdisciplinar.  Saúde da criança: Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce  Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Impacto da Atualização de alimentação e alimentação e alimentação complementar  Orientações sobre amamentação de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Impacto da Atualização de alimentação e alimentação e alimentação complementar  Orientações sobre aflicada e RITO  Exercipção de LIMA et al.  Exercipcia de prática da aprática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  OLIVEIRA e LIMA et al.  Exercipcia de CAMAROTTI et al.  CATO Acta Paulista Enfermage	,			
Saúde da criança: Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa. Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  MS  MS  AUS  AUS  AUCIE  ERNANDES  ALVANANHÃO  2015  Caderno de Saúde Coletiva.  AUTOLO et al.  2014  Cad. Saúde Pública.  Ciênc. Saúde Coletiva  ALVES, OLIVEIRA e RITO  Rev Fun Care Online.  ALVES online Care Online.  Acta Paulista Enfermage				
Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce  Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  NARANHÃO 2015 Caderno de Saúde Coletiva.  MARANHÃO 2016 Rev. Aten. Saúde Pública.  VÍTOLO et al. 2014 Cad. Saúde Pública.  Ciênc. Saúde e Coletiva Saúde Cole		3.40	2000	3.40
Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  ROCCI E FERNANDES  ROCCI E FERNANDES  ALVES, Caderno de Saúde Coletiva.  PERREIRA et al.  VÍTOLO et al.  2014  Cad. Saúde Pública.  Ciênc. saúde coletiva  Saúde coletiva  Care Online.  Paulista Enfermage	,	MS	2009	MS
e Alimentação Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce  Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação e alimentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  CAMAROTTI et al.  ROCCI E FERNANDES  Rev. bras. Enferm.  ALVES, 2016  Caderno de Saúde Coletiva.  2016  Rev. Aten. Saúde.  2014  Cad. Saúde  Pública.  Ciênc.  Saúde coletiva  Ciênc.  Care  Online.  ALVES, 2018  Ciênc.  OLIVEIRA e atenção básica de saúde a associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  CAMAROTTI 2010  Acta Paulista Enfermage	,			
Complementar Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação e alimentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  CAMAROTTI et al.  Rev. bras.  Enferm.  ROCCI E FERNANDES  MARANHÃO 2015 Caderno de Saúde Coletiva.  2016 Rev. Aten. Saúde.  Cad. Saúde Pública.  Cad. Saúde Pública.  Ciênc. Saúde coletiva  Ciênc. Care Online.  REV. Aten. Saúde Coletiva.  Cad. Saúde Coletiva.  Cad. Saúde Coletiva  Cad. Saúde  Coletiva  Cad. Saúde  Cad. Saúde  Coletiva  Cad. Saúde  Coletiva  Cad. Saúde  Coletiva  Cad. Saúde  Coletiva  Cad. Saúde  C				
Brasília.  Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce  Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adeitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação e aliemento exclusivo.  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  BROCCI E FERNANDES  ROCCI E FERNANDES  ROCCI E FERNANDES  RALNEÑA Saúde Coletiva  Saúde Coletiva  Saúde Pública.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  ROCCI E FERNANDES  REV. bras.  Enferm.  ROCCI E FERNANDES  Enferm.  RALNEÑA Saúde Coletiva  Saúde Coletiva  Saúde Pública.  Paulista Enfermage				
Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo. Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação e alimentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  ROCCI E FERNANDES  ROCCI E FERNANDES  RALNEN  Saúde  2015  Caderno de Saúde  Saúde  Coletiva.  2016  Rev. Aten. Saúde.  2014  Cad. Saúde Pública.  Púflo et al.  2018  Ciênc. saúde coletiva  Care  Online.  Paulista Enfermage	-			
aleitamento materno e influência no desmame precoce  Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação e alimentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  FERNANDES  MARANHÃO 2015  Caderno de Saúde Coletiva  ALVER, 2016  Rev. Aten. Saúde.  2014  Cad. Saúde Pública.  Ciênc. saúde coletiva  Ciênc. ocletiva  ALVES, 2018  Ciênc. ocletiva  Care Online.  ALVES, Coletiva  Ciênc. Saúde coletiva  Care Online.		POCCI E	2012	Doy bros
influência no desmame precoce  Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação e alimentação complementar  Orientações sobre amentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  MARANHÃO 2015  Caderno de Saúde Coletiva.  2016  Rev. Aten. Saúde.  2014  Cad. Saúde Pública.  PútroLO et al. 2014  Cal. Saúde Pública.  Saúde coletiva sa			2013	
Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação e alimentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  MARANHÃO 2015  Caderno de Saúde Coletiva.  2016  Rev. Aten. Saúde.  2014  Cad. Saúde Pública.  PúffOLO et al.  2018  Ciênc. saúde coletiva  Ciênc. saúde coletiva  Care Online.  Pav Fun Care Online.		TERNANDES		Lineiii.
Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação e alimentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  MARANHÃO 2015  Caderno de Saúde Coletiva.  2016  Rev. Aten. Saúde.  2014  Cad. Saúde Pública.  PúffOLO et al.  2018  Ciênc. saúde coletiva  Ciênc. saúde coletiva  Care Online.  REV. Aten. Saúde.  PúffOLO et al.  2019  Cad. Saúde Pública.				
aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação e alimentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  et al.  Saúde Coletiva.  Saúde.  Cal. Saúde.  VÍTOLO et al.  2014 Cad. Saúde Pública.  Saúde.  Cal. Saúde Pública.  Pública.  Saúde.  Cad. Saúde Pública.  Saúde.  Cad. Saúde Pública.  Saúde.  Cad. Saúde Pública.  Pública.  Saúde.  Cad. Saúde Pública.  Saúde Pública.  Saúde.  Cad. Saúde Pública.  Saúde.		MARANHÃO	2015	Caderno de
exclusivo entre mães adolescentes  Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  FERREIRA et al. 2016 Rev. Aten. Saúde.  ALVES, 2018 Ciênc. Saúde coletiva			2013	
Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  FERREIRA et al. 2014 Cad. Saúde Pública.  2014 Cad. Saúde Pública.  2018 Ciênc.  2018 Ciênc.  2018 Ciênc.  2019 Rev Fun Care Online.  ALVES, OLIVEIRA e at al.  2019 Rev Fun Care Online.		Ct ai.		
Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação e alimentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  FERREIRA et al. 2014 Cad. Saúde.  VÍTOLO et al. 2014 Cad. Saúde Pública.  Pública.  Pública.  Saúde Pública.  Cad. Saúde Pública.  Pública.  Pública Pública Cad. Saúde Pública Saúde coletiva Saúde coletiva Saúde coletiva Saúde coletiva Saúde coletiva Saúde Care Online.  Care Online.				Colouva.
Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação e alimentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  al. Saúde.  Saúde.  2014 Cad. Saúde Pública.  2018 Ciênc.  2018 Saúde e ALVES, OLIVEIRA e saúde coletiva saúde coletiva  Saúde a Saúde coletiva  2019 Rev Fun Care Online.  Acta Paulista Enfermage		FERREIR A et	2016	Rev Aten
Aleitamento Materno Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação e alimentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  VÍTOLO et al. 2014 Cad. Saúde Pública.  Pública.  Ciênc. saúde coletiva saúde coletiva  ALVES, OLIVEIRA e RITO coletiva  LIMA et al. 2019 Rev Fun Care Online.  Care Online.			2010	
Exclusivo.  Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação e alimentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  VÍTOLO et al. 2014 Cad. Saúde Pública.  ALVES, OLIVEIRA e RITO saúde coletiva saúde coletiva  LIMA et al. 2019 Rev Fun Care Online.		ui.		Saude.
Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação e alimentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  VÍTOLO et al.  2014 Cad. Saúde Pública.  Ciênc.  Saúde coletiva saúde coletiva  Ciênc. Saúde coletiva  Saúde coletiva  Ciênc. Saúde coletiva  Ciênc. Saúde coletiva  Saúde coletiva  Coletiva  Care Online.  Acta Paulista Enfermage				
atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação e alimentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  Pública.		VÍTOLO et al	2014	Cad. Saúde
profissionais de saúde sobre as práticas de amamentação e alimentação e alimentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  ALVES, 2018 Ciênc. saúde coletiva  RITO saúde valve a RITO coletiva  LIMA et al. 2019 Rev Fun Care Online.  Acta Paulista Enfermage		. 1102000		
sobre as práticas de amamentação e alimentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  Sobre as práticas de ALVES, 2018 Ciênc. saúde coletiva saúde coletiva saúde coletiva saúde coletiva saúde a saúde aleitamento materno: uma revisão integrativa.  ALVES, 2018 Ciênc. saúde coletiva saúde coleti				1 doned.
amamentação e alimentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  ALVES, 2018 Ciênc. saúde coletiva saúde aleitamento materno exclusivo.  LIMA et al. 2019 Rev Fun Care Online.  Acta Paulista Enfermage	-			
alimentação complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  ALVES, 2018 Ciênc. saúde coletiva saúde aleix e RITO  LIMA et al. 2019 Rev Fun Care Online.  Care Online.				
complementar  Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  OLIVEIRA e RITO saúde coletiva saúde coletiva  RITO Saúde e Saúde coletiva  ENITO Saúde coletiva  Saúde coletiva  ENITO Saúde coletiva  Care Online.  Care Online.  Perfil da prática da amamentação em et al. Paulista Enfermage				
Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  ALVES, OLIVEIRA e saúde coletiva saúde coletiva  RITO  REV Fun Care Online.  2019 Rev Fun Care Online.  Acta Paulista Enfermage	_			
amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  OLIVEIRA e RITO saúde coletiva  RITO PRIVA et al. 2019 Rev Fun Care Online.  2019 Rev Fun Care Online.		ALVES,	2018	Ciênc.
atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  RITO coletiva coletiva coletiva coletiva de RITO coletiva				
saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  Serva Fun Care Online.  Care Online.  Acta Paulista Enfermage	-			
com o aleitamento materno exclusivo.  Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  LIMA et al. 2019 Rev Fun Care Online.  Care Online.  Acta Paulista Enfermage				
Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  LIMA et al. 2019 Rev Fun Care Online.  CARA OTTI 2010 Acta Paulista Enfermage	-			
mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  Care Online.  Care Online.  Care Online.  Acta Paulista Enfermage	materno exclusivo.			
mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  Care Online.  Care Online.  Care Online.  Acta Paulista Enfermage	Percepção de	LIMA et al.	2019	Rev Fun
prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa.  Perfil da prática da amamentação em grupo de mães  Online.  CAMAROTTI 2010 Acta Paulista Enfermage				Care
integrativa.  Perfil da prática da amamentação em et al.  grupo de mães  CAMAROTTI 2010 Acta Paulista Enfermage				Online.
Perfil da prática da amamentação em et al. 2010 Acta Paulista grupo de mães Enfermage	materno: uma revisão			
amamentação em et al. Paulista grupo de mães Enfermage	integrativa.			
grupo de mães Enfermage	Perfil da prática da	CAMAROTTI	2010	Acta
	amamentação em	et al.		Paulista
adolescentes. m.				Enfermage
	adolescentes.			m.

Pesquisa de campo	CHIAPETTI	2010	Geo Textos.
qualitativa: uma vivência em geografia			rextos.
humanista			
Revisão integrativa:	SOARES	2014	Revista da
conceitos e métodos	et al.		Esc.Enfe.
utilizados na			da USP.
enfermagem			
Utilização de	SOBRAL	2012	Revista da
metodologia ativa no	et al.		Esc. Enfe.
ensino e assistência de			da USP.
enfermagem na			
produção nacional:			
revisão integrativa			

Fonte: Freitas et al. 2020.

Ao analisar os estudos apresentados no **figura 5**, percebe-se que no ano de 2010 ouve um número maior de publicações de pesquisas sobre o tema investigado, com três publicações (17,6%), seguido dos anos de 2012, 2014, 2015, 2018 e 2019, com duas publicações (11,7%) respectivamente. Os anos de 2009, 2011, 20113 e 2016 apresentaram um quantitativo de apenas uma produção (5,8%) em cada.



Figura 5. Relação entre a quantidade de publicações por ano. Fonte: Freitas *et al.* 2020.

### 3. DESENVOLVIMENTO E DISCUSSÃO

Estudando os artigos selecionados as informações relevantes absorvidas foram separadas em tópicos, citados a seguir: 1) Causas da desistência do AME em mães adolescentes; 2) Intervenções de enfermagem para evitar o desmame precoce; 3) Relevância da enfermagem no incentivo ao AME.

### Causas da desistência do AME em mães adolescentes:

# a) Baixo nível de informação e mitos sobre a amamentação

O principal fator relacionado ao desmame precoce ou inserção de outros alimentos à dieta da criança, é o baixo nível de instrução e/ou poder aquisitivo, levando em consideração que o acesso à informação influencia diretamente no conhecimento sobre os benefícios do AME<sup>5</sup>.

Muitas mulheres relatam a impressão de leite fraco e a partir dessa percepção introduzem outros alimentos à dieta da criança. Sabendo que essa ideia é um mito, esse quadro pode ser mudado quando a lactante é estimulada a manter uma alimentação adequada, rica em nutrientes e com a quantidade satisfatória de carboidratos para dar a sensação de saciedade, além de aumentar a ingesta de líquidos, consecutivamente aumentando o volume de leite produzido<sup>10</sup>.

Além disso, verificou-se que nem todas as mulheres têm conhecimento sobre o aleitamento materno sob livre demanda. Muitas mães acreditam que o aleitamento precisa ser de acordo com um intervalo de tempo predisposto como: de duas em duas horas, ou de três em três horas. Esse fato pode estar ligado à volta ao trabalho ou aos estudos. Porém em casos de disponibilidade, o ideal é que a criança receba o leite sem horário marcado. Isso exige das mães tempo disponível durante todo o dia para que alimente o bebê quando sentir fome<sup>11</sup>.

### b) Falta de apoio familiar /desincentivo ao aleitamento

Há evidências de que a falta de apoio da família e do cônjuge nesse período tem relação consideravelmente as atitudes da lactente. A maioria das adolescentes é fortemente influenciada pelas mulheres mais experientes da família que adquiram seus conhecimentos empiricamente. Muitas destas acreditam que o leite materno não é suficiente ou que a criança se recusa a mamar, ou ainda que o lactente possa sentir cede quando está em AME passando essas informações à lactente <sup>5</sup>.

A associação dessa influência à questões estéticas, ao retorno ao mercado de trabalho ou aos estudos, podem levar ao desmame precoce. Além disso, o fato de muitas serem dependentes financeiramente de seus pais e não receberem apoio do pai da criança é ainda outro fator que pode afligir esse grupo de puérperas<sup>5</sup>.

#### c) Fatores patológicos maternos

Infecções mamárias e ingurgitamento mamário ou ainda outros tipos de traumas mamilares: dificuldades na amamentação que são comuns entre as mulheres no período de internação. É relevante dizer que, ao analisar os artigos, há uma diferença na resposta das mulheres frente à essas patologias. No período de internação, por estarem em um ambiente com amparo emocional, estimulando a amamentação, as lactantes adolescentes conseguiram cumprir o AME, mas após a alta hospitalar observou-se que a maior parte destas relatou o abandono da amamentação exclusiva<sup>3</sup>.

As adolescentes que apresentam comprometimento em amamentar demonstram estar passando por grande tensão emocional durante essa fase, pois é um período em que se encontram ansiosas e com medo relacionado a mudanças de hábito de vida, sono prejudicado durante os primeiros dias de cuidado com RN, transformações não desejadas do próprio corpo que podem afetar a autoestima, entre outras <sup>5</sup>.

# d) Número de consultadas de pré-natal abaixo da quantidade mínima recomendada

As adolescentes se dispõem às consultas pré-natais um pouco mais tarde em relação a mães adultas, por

terem dificuldade para assumir ou identificar a gestação, algumas vezes pela falta de conhecimento do próprio corpo, ou por vergonha dos pais e/ou possíveis conflitos familiares que poderão surgir a partir da gravidez. A partir disso, o número de consultas prénatais pode não ser o suficiente para que as jovens recebam todas as informações necessárias sobre a amamentação<sup>2</sup>.

#### e) Uso de chupetas

"As atividades de promoção ao aleitamento materno deveriam, além de enfatizar os efeitos prejudiciais do uso da chupeta, incluir instruções apropriadas às mães sobre técnicas corretas de aleitamento" 12.

O uso de chupetas está entre os fatores que contribuem para o abandono no AME antes do tempo. Alguns estudos apontam que o uso das chupetas pode contribuir preventivamente contra a síndrome de morte súbita infantil, porém muitos autores afirmam que o ato de sugar da chupeta faz com que a criança tenha preferência pela chupeta ao invés de o mamilo inibindo a amamentação. Portanto, o ideal é não oferecer a chupeta à criança. 12.

## Intervenções de enfermagem para evitar o desmame precoce (DP):

O enfermeiro é considerado o agente potencializador quando se trata de adesão ao aleitamento. Considerando que entre os profissionais da área da saúde, é o mais bem capacitado em treinamentos sistemáticos para atuar junto da população alvo. Trabalhando com estratégias educativas que são realizadas durante o pré-natal, promove uma sensibilização sobre o tema e contribui como determinante no estímulo ao aleitamento<sup>13</sup>.

Serão citadas abaixo as intervenções sugeridas:

## a) Fornecer informações que estimulam a amamentação e esclarecer dúvidas;

A prática da amamentação não está associada somente a atos instintivos, mas também está ligada a influência social do meio em que a puérpera vive. Pensando nisso, podemos usar das informações sobre os benefícios que a mãe terá para estimular o aleitamento<sup>14</sup>. São estas:

- 1. Esvaziamento do seio: evita desconfortos; impede o empedramento de leite; diminui a probabilidade de quadros de eritemas; menor chances de traumas mamilares como mastite<sup>13</sup>;
- 2. Laço materno-infantil: traz sensação de prazer para ambos<sup>13</sup>;
  - 3. Perda de peso pós-parto mais rápido<sup>5</sup>;
- 4. Períodos mais longos de amenorreia: ajuda a aumentar os intervalos Inter gestacionais ao funcionar como contraceptivo natural com 98% de eficácia<sup>5</sup>.

Uma pesquisa realizada na cidade de São Carlos/SP teve a iniciativa de criar um projeto com caráter educativo, em março de 2008, onde cartilhas de orientação foram distribuídas ao público alvo (mães adolescentes da Maternidade D. Francisca

Cintra Silva da cidade de São Carlos/SP), através de bolsistas selecionados por docentes do Curso de Enfermagem da área materno-infantil, da Universidade Federal de São Carlos (UFSCar)<sup>1</sup>.

Juntamente das cartilhas, foram dispensadas informações, respostas às dúvidas e ainda encaminhamentos para serviços de saúde. Com essa atitude, durante o momento de conversa com as mães, alguns dados foram coletados informalmente e notouse que muitas adolescentes foram desestimuladas à amamentar<sup>1</sup>. A partir deste fato, percebe-se que para ter uma visão ampla sobre as necessidades de um público-alvo e determinar as intervenções, a enfermagem deve ter a atitude de levar a informação ativamente e entrar em contato direto com a população.

Sendo assim, para reduzir a taxa de casos de DP, deve-se:

- 1. Estar disponível para oferecer informações à paciente;
- 2. Esclarecendo dúvidas, ao invés de esperar que a informação seja buscada pelos usuários da saúde pública<sup>12</sup>.

# b) Estar devidamente preparado para fornecer as informações relevantes sobre a amamentação;

O ministério da Saúde publicou há alguns anos os dos Dez passos para o sucesso do aleitamento Materno. Através do Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) e pela Organização Mundial da Saúde os "Dez Passos..." foram normatizados e podem ser encontrados facilmente no site no Ministério da Saúde. Segundo estudos, a implementação desses passos, além de estimular o AME colabora para a redução significativa de introdução de alimentos não recomendados como salgadinho, açúcar, gorduras, entre outros para crianças entre 12 a 16 meses<sup>15</sup>.

#### c) Dar suporte durante o pré-natal:

Os resultados do estudo demonstram que durante o período da gravidez, nas consultas pré-natais, é o período em que a gestante recebe mais orientação de cuidados que deve ter com a chegada do recém-nascido em comparação ao pós-parto<sup>3</sup>.

#### d) Realizar visitas domiciliares pela atenção básica;

As visitas domiciliares são uma boa forma para evitar a desistência ao AME. No período após receber alta, surgem as maiores dificuldades em alimentar sem o auxílio da equipe hospitalar, sendo assim um momento propício para a enfermagem avaliar e instruir, dentro da realidade da família levando as informações necessárias<sup>16</sup>.

### Relevância da enfermagem no incentivo ao AME.

Diante desta problemática, não basta apenas a mãe estar preparada nos aspectos técnicos relacionados ao manejo clínico da lactação, mas também se faz necessário vislumbrar essa prática sob um olhar abrangente, levando em consideração a multiplicidade de dimensões que o comportam, ou seja, as emocionais, as culturais, em especial a cultura familiar,

a rede social de apoio à mulher, as econômicas, entre outras. É extremamente importante que os profissionais reconheçam a mulher como protagonista do seu processo de amamentar, valorizando-a, escutando-a e empoderando-a<sup>17</sup>.

Nesse contexto, podemos perceber que há poucos estudos na literatura que avaliam especificamente o conhecimento das equipes de saúde sobre o aleitamento materno, em especial o motivo do desmame precoce. Isso desestimula o processo de melhora na assistência materno-infantil. Dessa forma, entendemos que a equipe de enfermagem deve buscar informações em outros campos relacionados às mães adolescentes que levem ao entendimento de razão do desmame precoce, para que assim, possam aproximar da realidade de cada caso e desenvolver o papel educacional nessas situações. Podemos citar como exemplo, a situação psicológica em que se encontram as adolescentes nesse período<sup>16</sup>.

Deve-se levar as mães a reconhecem que as crianças, ao nascer, passam por um período de transição, abandonando um ambiente seguro e aquecido em que se encontravam em total conforto. A amamentação faz parte do momento de adaptação dos bebês à vida fora do útero, permitindo a fusão temporária entre mãe e filho, reconectando-os, permitindo ao bebê estar junto ao local de onde veio, o corpo da mãe, sendo importante para o desenvolvimento psicoafetivo das crianças<sup>17</sup>.

### 4. CONCLUSÃO

É perceptível como a presença ativa do enfermeiro durante o período de amamentação pode gerar um impacto positivo nesse processo para adolescentes, de acordo com as informações que serão passadas e a forma como estas chegarão até esse grupo de mães. Entendemos assim que a necessidade de elementos na literatura que os auxiliem no entendimento desta questão.

A gravidez na adolescência ainda é um assunto complicado que reflete grande influência na vida de muitas mães e seus familiares, uma vez que esta exige uma mudança na rotina da mulher, sendo um período de descobertas e preparo para a nova realidade que nem sempre é fácil.

A gestação é um momento único na vida de uma mulher, independentemente da idade. Em situações de gravidez na adolescência, pode se tornar uma experiência não positiva, com momentos diferentes da fase comum entre outras pessoas da mesma idade não seguindo o percurso normal. A mãe adolescente pode sofrer preconceito social e familiar cursando com a não aceitação da situação.

O Enfermeiro deve acalmá-las e aconselhá-las, como equipe de frente nas unidades básicas de saúde (UBS), tem função importante em minimizar as complicações advindas nestes casos. Atendendo de forma acolhedora a cada gestante que buscar atendimento junto às UBS's.

Tendo em vista que, com o atendimento acolhedor e

consultas de pré-natal regulares, todas as informações sobre o AME poderão ser disponibilizadas e passadas às gestantes. A partir desse processo será possível o sucesso na futura amamentação.

Portanto, este estudo, serviu para alertar quanto a necessidade da equipe de saúde em disponibilizar informações para as comunidades, de forma clara, proporcionando o entendimento fortalecendo o vínculo mãe-filho, para que assim, haja contribuição para a melhoria da situação de saúde das mães adolescente e de seus filhos no período de aleitamento.

### 5. REFERÊNCIAS

- [1] Beretta, MIR et *al.* A construção de um projeto na maternidade adolescente: relato de experiência. Rev. esc. enferm. USP, São Paulo. 2011; 45(2):533-536.
- [2] Vilarinho LM, Nogueira LT, Nagahama EE. Avaliação da qualidade da atenção à saúde de adolescentes no prénatal e puerpério. Esc. Anna Nery, Rio de Janeiro. 2012; 16(2):312-319.
- [3] Camarotti CM *et al.* Perfil da prática da amamentação em grupo de mães adolescentes. Acta paul. enferm., São Paulo. 2011; 24(1):55-60.
- [4] Ministério da Saúde. SAÚDE DA CRIANÇA: Nutrição Infantil Aleitamento Materno e Alimentação Complementar. Caderno de Atenção Básica, nº 23. Brasília – DF. 2009.
- [5] Maranhão TA et al. Fatores associados ao aleitamento materno exclusivo entre mães adolescentes. Cad. saúde colet., Rio de Janeiro. 2015; 23(2):132-139.
- [6] Silva AX et al. Assistência de enfermagem no aleitamento materno exclusivo: uma revisão integrativa. Brazilian Journal of health Review. 2019.
- [7] Chiapetti RJ N. Pesquisa de campo qualitativa: uma vivência em geografia humanista. Geo Textos. 2010; 6(2).
- [8] Sobral FR, CAMPOS CJG. Utilização de metodologia ativa no ensino e assistência de enfermagem na produção nacional: revisão integrativa. Rev. esc. enferm. USP, São Paulo. 2012; 46(1):208-218.
- [9] Soares CB et al. Revisão integrativa: conceitos e métodos utilizados na enfermagem. Rev. esc. enferm. USP, São Paulo. 2014; 48(2):335-345.
- [10] Rocci E, Fernandes RAQ. Dificuldades no aleitamento materno e influência no desmame precoce. Rev. bras. enferm., Brasília. 2014; 67(1):22-27.
- [11] Boff ADG et al. Aspectos socioeconômicos e conhecimento de puérperas sobre o aleitamento materno. Audiol., Commun. Res., São Paulo. 2015; 20(2):141-145.
- [12] Carrascoza KC *et al.* Determinantes do abandono do aleitamento materno exclusivo em crianças assistidas por programa interdisciplinar de promoção à amamentação. Ciênc. saúde coletiva, Rio de Janeiro. 2011; 16(10):4139-4146.
- [13] Ferreira HLOC et al. Fatores Associados à Adesão ao Aleitamento Materno Exclusivo. Ceará, Fortaleza. 2016.
- [14] Ferreira MGC *et al.* Aleitamento materno: orientações recebidas por gestantes acompanhadas pela estratégia saúde da família. Rev. Aten. Saúde, São Caetano do Sul. 2018; 16(55):36-41.
- [15] Vítolo MR *et al.* Impacto da atualização de profissionais de saúde sobre as práticas de

- amamentação e alimentação complementar. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro. 2014; 30(8):1695-1707.
- [16] alves JS, oliveira MIC, Rito RVVF. Orientações sobre amamentação na atenção básica de saúde e associação com o aleitamento materno exclusivo. Ciênc. saúde coletiva [online]. 2018; 23(4):1077-1088.
- [17] Lima SP, et al. Percepção de mulheres quanto à prática do aleitamento materno: uma revisão integrativa. Rev Fun Care Online. 2019.