

ESCLEROTERAPIA POR LUZ INTENSA PULSADA E RADIOFREQUENCIA (E-LIGHT) EM TELANGIECTASIAS E VEIAS RETICULARES

SCLEROTHERAPY FOR INTENSE PULSED LIGHT AND RADIOFREQUENCY (E-LIGHT) IN TELANGIECTASIA AND RETICULAR VEIN

ELIANE DE FÁTIMA FREITAS¹, ROMUALDO GAMA^{2*}

1. Pós-graduada em Medicina Estética pelo Centro Universitário Barão de Mauá e pelo IPEMCE; 2. Cirurgião Plástico, Coordenador da Pós-graduação em Cosmiatria do IPEMCE e Centro Universitário Barão de Mauá.

* IPEMCE (Instituto Paulista de Ensino em Medicina Capacitação e Especialização) Centro Universitário Barão de Mauá – Rua Tobias de Macedo Júnior, 246, bloco B, Curitiba/PR, CEP 82010-340, email: elyanefreitas@gmail.com e drromualdogama@bol.com.br

Recebido em 02/05/2015. Aceito para publicação em 18/05/2015

RESUMO

Telangiectasias são vasos superficiais de pequeno calibre que incomodam esteticamente as mulheres principalmente no período do verão. Embora a escleroterapia seja o tratamento padrão, é crescente a busca por tratamentos alternativos não-invasivos, como laser e Luz Intensa Pulsada (LIP). Assim, nosso objetivo foi o de demonstrar a importância do uso da Luz Intensa Pulsada associada a Radiofrequência no tratamento de telangiectasias e veias reticulares.

PALAVRAS-CHAVE: Telangiectasias, veias, Luz Intensa Pulsada.

ABSTRACT

Telangiectasia are superficial vessels of small caliber that aesthetically bother women, especially in summer. While sclerotherapy is the standard treatment, there is growing demand for non-invasive alternative treatments such as Laser and Pulsed Light Intense (LIP). So our objective was to demonstrate the importance of using Intense Pulsed Light Radiofrequency associated with the treatment of telangiectasias and reticular veins.

KEYWORDS: Telangiectasia, veins, Intense Pulsed Light.

1. INTRODUÇÃO

As telangiectasias são vasos superficiais de pequeno calibre que incomodam esteticamente as mulheres principalmente no período do verão. Embora a escleroterapia seja o tratamento padrão, nos últimos anos há crescente busca por tratamentos alternativos ao uso de injeções e não-invasivos, como laser e luz intensa pulsada (LIP)^{1,2}. A LIP possibilita maior seleção dos parâmetros, acoplado-se à ponteira os filtros seletivos de comprimentos de onda específicos para os alvos desejados, tornando-se

mais versátil para diferentes tipos de lesões de pele e fototipos, com alta seletividade, segurança e menor custo-benefício⁵. Atualmente, há plataformas com ponteiros de laser, LIP e radiofrequência para aumentar as opções de tratamentos estéticos. A tecnologia E-light é a evolução da Luz Intensa Pulsada associada à radiofrequência (RF) bipolar no mesmo handpiece, que torna o tratamento da LIP mais seguro, confortável e eficaz nos diversos tratamentos^{3,4,5}.

O objetivo deste trabalho foi demonstrar a importância do uso da Luz Intensa Pulsada associada a Radiofrequência no tratamento de telangiectasias e veias reticulares.

2. MATERIAL E MÉTODOS

A amostra consiste em três pacientes do sexo feminino, variando de 18 a 65 anos de idade, tratadas em regime ambulatorial. O diagnóstico foi obtido por anamnese – Doppler sem registro e exame físico direcionado.

As características dos portadores de telangiectasias no presente estudo são de varizes reticulares da região poplíteia, panturrilha e coxa. Telangiectasias de coxa em sua maioria e associadas com varizes subcutâneas e subdérmicas, de etiopatogenia e fisiopatologia diversa.

Neste estudo foi utilizada a plataforma Dermahealth HS-315 (CELEBRIM) (Certificado Nacional e Internacional FDA, CE, INMETRO e ANVISA N° 80827000001, que contém duas ponteiros: 1) ponteira para aplicação da tecnologia E-light (LIP associado à RF bipolar) e outra ponteira RF monopolar (1MHz)⁶.

O protocolo instituído foi aplicação da radiofrequência monopolar (1 MHz) nas coxas e pernas e posterior aplicação localizada da LIP associada à radiofrequência (E-light) nas telangiectasias em membros inferiores^{3,4,6,7}.

3. ESTUDO DE CASOS SELECIONADOS

Os pacientes receberam três sessões de tratamento de RF por 20 min em coxas e pernas e para contorno corporal com intervalo de 15 dias entre as sessões.

Caso 1. R.F., 39 anos, fototipo IV, fez tratamento estético para fibrose pós-cirúrgico.

RF	RF MONOPOLAR		E-LIGHT				
			LIP			RF	
Sessão e data	Aplicador (mm)	Tempo (min)	Filtro (nm)	Nível	Fluência (J/cm ²)	Nível	Largura do pulso (ms)
1	37	20	-	-	-	-	-
2	37	20	560	18	5.1	5	500
3	37	20	560	19	6.1	5	500
4	37	20	560	19	6.1	5	500
5	37	20	560	19	6.1	5	500

Caso 2. S.T., 61 anos, fototipo III, tratamento estético em coxa e panturrilha.

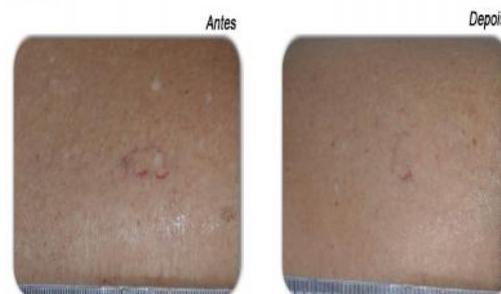
ST	RF MONOPOLAR		E-LIGHT				
			LIP			RF	
Sessão e data	Aplicador (mm)	Tempo (min)	Filtro (nm)	Nível	Fluência (J/cm ²)	Nível	Largura do pulso (ms)
1	28	20	510	24	7.7	5	500
2	28	20	510	25	9.1	5	500
3	-	-	-	-	-	-	-
4	28	20	510	26	10.7	5	500
5	28	20	510	26	10.7	5	500

Caso 3. T.T., 28 anos, fototipo III, tratamento estético em coxa e panturrilha.

TT	RF MONOPOLAR		E-LIGHT				
			LIP			RF	
Sessão e data	Aplicador (mm)	Tempo (min)	Filtro (nm)	Nível	Fluência (J/cm ²)	Nível	Largura do pulso (ms)
1	28	20	510	24	7.7	5	500
2	28	20	510	25	9.1	5	500
3	-	-	-	-	-	-	-
4	28	20	510	26	10.7	5	500
5	28	20	510	26	10.7	5	500

Os resultados mostraram-se satisfatórios. Não ocorreu nenhuma complicação importante e todos foram reavaliados nas sessões de tratamento. As pacientes apresentaram leve eritema transitório que desapareceram até 3 (três) horas após a aplicação. O uso de loções calmantes e/ou compressas frias sobre as áreas tratadas poderia minimizar tal efeito. Raramente podem ocorrer eritemas mais intensos que desaparecem entre 2 e 7 dias após a aplicação sem a necessidade de tratamentos adicionais.

R.F.



S.T.



T.T.

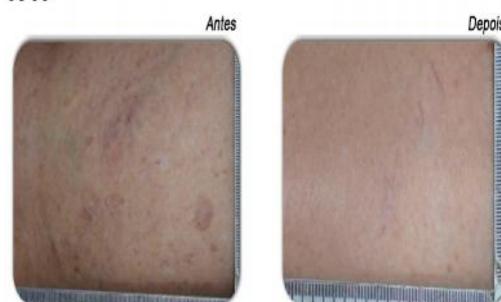


Figura 1. Aspecto visual antes (esquerda) e após a aplicação de três sessões de tratamento com LIP associada à radiofrequência (E-light) (direita).

4. DISCUSSÃO

A Luz Intensa Pulsada com tecnologia E-light é uma evolução da LIP, pois combina a

ação conjunta das tecnologias de LIP e RF bipolar (Radiofrequência) simultaneamente na mesma ponteira⁶.

Atualmente este equipamento dispõe de resfriador de pele que propicia muito conforto para o paciente. Para o tratamento de áreas muito sensíveis e pouco pigmentadas como a face interna dos pés, este tipo de tratamento pode ser a melhor indicação^{1,5}.

Difícilmente a LIP e RF bipolar (Radiofrequência) causarão queimadura ou eventos adversos, sendo ser usado em qualquer parte do corpo. Sensação de dor é baixa quando comparada a outros lasers; não observado recidivas nos pacientes monitoradas. As falhas no tratamento são raras e pode ser usado durante o ano todo, propiciando, assim, um tratamento mais seguro, confortável e eficaz^{1,4,5,6}.

5. CONCLUSÃO

A tecnologia E-light mostra-se ser um tipo de tratamento com boa efetividade sobre as telangiectasias, sendo utilizado com sessões que podem durar de 10 a 15 minutos.

REFERÊNCIAS

- [1] Alster T; Remodelação cutânea não ablativa utilizando dispositivos de radiofrequência. *Revista Clinica em Dermatologia*. 2007; 5:25.
- [2] Mateus A, Palermo E. *Cosmiatria e laser: prática no consultório médico*. 1. Ed. São Paulo: AC Farmacêutica. 2012.
- [3] Araujo M, Velasco FC, Garcia. *Métodos físicos utilizados para oclusão de varizes dos membros inferiores*. Tese. 2006.
- [4] Yamaguchi C. (coordenador). *Procedimentos estéticos minimamente invasivos: conduta baseada em experiência clínica e visão estética atual*. São Paulo: Santos. 2010.
- [5] Agne JE. *Eu Sei Eletroterapia*. Santa Maria: Pallotti, 2009.
- [6] Borges FS. *Modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas*. 2. ed. São Paulo: Phorte. 2010.
- [7] Miyake RK, Miyake H, Duarte FH, Fidelis RJR. Microvarizes e telangiectasias. in: Pitta GBB, Castro AA, Burihan E, editores. *Angiologia e cirurgia vascular: guia ilustrado*. Maceió: UNCISAL/ECMAL & LAVA; 2003. Disponível: URL: <http://www.lava.med.br/livro>

